

## aktiv 2/2020

Newsletter für die Kostenträger



### Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie verlangt uns allen viel ab. Sie bringt für Politik und Gesellschaft ungeahnte Herausforderungen mit sich und stellt unser Gesundheitssystem auf den Prüfstand.

Als RehaZentren Baden-Württemberg haben wir gelernt, den Virus als Herausforderung anzunehmen und haben einen Umgang mit der Situation gefunden. Dies ermöglicht es uns, unsere Patientinnen und Patienten trotz der pandemiebedingten Einschränkungen reibungslos medizinisch und therapeutisch zu versorgen. Und: Dank unseres strengen Sicherheitskonzepts, unserer Hygienemaßnahmen und Teststrategie und vor allem dank des unermüdlichen Einsatzes und der Professionalität aller Mitarbeitenden bieten unsere Kliniken eine Umgebung der Sicherheit und Geborgenheit.

Gleichzeitig freuen wir uns sehr, dass wir im zurückliegenden halben Jahr auch jenseits der alles bestimmenden Pandemie viele neue Impulse gesetzt, vieles angestoßen und realisiert haben.

Ich darf Sie herzlich einladen, sich in diesem Newsletter über alle Neuigkeiten aus den RehaZentren Baden-Württemberg zu informieren. Genießen Sie die Lektüre!

Auch im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der RehaZentren Baden-Württemberg wünsche ich Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Start in ein gesundes Jahr 2021.

Herzliche Grüße,  
**Ihre Dr. Constanze Schaal**  
Geschäftsführerin

## Coronavirus Sicherheit steht bei den RehaZentren an erster Stelle

In den Kliniken im Verbund der RehaZentren erhalten die Patientinnen und Patienten auch während der Corona-Pandemie eine bestmögliche medizinische und therapeutische Versorgung. Dies ermöglichen die umfassenden Sicherheitsvorkehrungen und strengen Hygienevorschriften, mit denen wir seit Pandemie-Beginn auf das Coronavirus reagieren. Darüber hinaus setzen wir seit Mitte Oktober eine Teststrategie für Patienten, Mitarbeitende und externe Besucher (z. B. Handwerker, Lieferanten...) praktisch um. Denn: Die Sicherheit und Gesundheit aller Patienten und Mitarbeitenden stehen bei den RehaZentren an erster Stelle.

## Corona Check Qualitätsgeprüfte Rehaklinik

Das trägerübergreifende Rehaportal „Qualitätskliniken.de“ hat den Kliniken im Verbund der RehaZentren Baden-Württemberg das Qualitätssiegel „Corona Check“ verliehen und bestätigt den Einrichtungen der Gruppe damit trotz Corona-Pandemie eine bestmögliche Sicherheit in der Reha. Dies bedeutet, dass die Kliniken die sehr hohen Anforderungen an Sicherheit, Hygiene und Organisation vorbildlich und erfolgreich umsetzen.



## RehaKongress 2021 Kongress als Hybrid-Veranstaltung geplant

Coronabedingt mussten wir den RehaKongress 2020 auf das kommende Jahr verschieben. Da bislang noch nicht absehbar ist, inwieweit Veranstaltungen dieser Größenordnung möglich sein werden, planen wir den Kongress als „Hybrid-Veranstaltung“. Dies bedeutet, dass sich die Referentinnen und Referenten vor Ort treffen und die Veranstaltung live im Internet übertragen wird. Terminiert ist der gemeinsame wissenschaftliche Austausch auf den 3. Mai 2021. Durch die aktuelle Lage und die Herausforderungen, mit denen sich alle Akteure im Gesundheitswesen auch zukünftig konfrontiert sehen, ist das Kongress-Motto aktueller denn je: „Forschung – Praxis – Impulse: Gemeinsam die Zukunft gestalten“.

## Veranstaltungen in Corona-Zeiten Virtuell gemeinsam

„Virtuell gemeinsam“ – dieses Motto gilt bei den RehaZentren aktuell nicht nur für alle gruppenübergreifenden Sitzungen, Zusammenkünfte von Gremien oder Schulungen. Es gilt auch für Veranstaltungen wie die traditionellen Einführungstage für neue Mitarbeitende oder die Azubi-Tage, die eigentlich vom direkten Austausch und persönlichem Kontakt leben. In den vergangenen Monaten durften wir feststellen: Das „Erleben“ ist ein anderes – aber es funktioniert hervorragend.

## Qualität und Transparenz auch zu Zeiten von Corona

Die Erfüllung hoher Qualitätsstandards und entsprechende Transparenz geraten bei den RehaZentren auch in Zeiten von Corona nicht in Vergessenheit. So konnten trotz der besonderen Umstände Re-Zertifizierungen erfolgreich absolviert werden. In den frisch aktualisierten Qualitäts-Kompassen der DEGEMED stehen alle Zahlen, Daten und Fakten auf den Internetseiten der jeweiligen Kliniken zum Download bereit.

## FOCUS Rehaklinik-Liste

## Kliniken aus dem Verbund der RehaZentren ausgezeichnet



Bereits seit fünf Jahren unterzieht das Nachrichtenmagazin FOCUS alljährlich Rehakliniken einem bundesweiten Qualitätsvergleich. Die diesjährigen Ergebnisse wurden in der aktuell erschienenen Ausgabe „FOCUS Gesundheit Reha & Kur – Die besten Rehakliniken 2021“ veröffentlicht. Anerkennung erhielten wie in den vergangenen Jahren auch Kliniken aus dem Verbund der RehaZentren Baden-Württemberg. Diese gehören in gleich acht der bewerteten Indikationen zu den Top-Rehakliniken in Deutschland. Darüber hinaus erhielten alle der ausgezeichneten Kliniken das Prädikat „diabetikergerecht“. Ein Platz auf der FOCUS-Liste wird nur bei überdurchschnittlich guten Ergebnissen vergeben.

## Klinik-Newsletter

## Noch zielgerichteter informiert

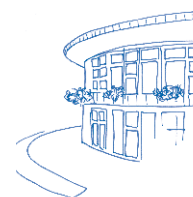
Gerade in der medizinischen Rehabilitation gibt es stets Neuentwicklungen und Veränderungen. Um alle Interessierten noch zeitnaher und gezielter informieren zu können, ergänzen ab sofort klinikspezifische Newsletter die gruppenübergreifende Publikation. Diese erscheinen je nach Bedarf, stehen auf den Internetseiten der Kliniken zum Download bereit und können per Mail abonniert werden. Eine kurze Mail an [newsletter@rehazentren-bw.de](mailto:newsletter@rehazentren-bw.de) genügt.

Geschäftsbericht 2019  
der RehaZentren

Wie in den vergangenen Jahren wurde auch der Geschäftsbericht 2019 der RehaZentren Baden-Württemberg als ansprechend gestalteter „Einleger“ zusammen mit dem Geschäftsbericht der DRV Baden-Württemberg veröffentlicht. Für alle Interessierten steht der Bericht auch auf der Internetseite der RehaZentren [www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de) im Menüpunkt „Klinikgruppe“ als Download zur Verfügung.

Weitere Informationen: [www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de)

## Sanierungsmaßnahmen laufen wie geplant



Die Themen Brandschutz, Hygiene und Komfort stehen im Mittelpunkt der Baumaßnahmen, die in der Rehaklinik Sonnhalde im Januar begonnen und trotz Corona-Pandemie zuverlässig und sicher umgesetzt werden. Ab Mitte August konnten 30 neu ausgestattete Zimmer mit frisch sanierten Bädern wieder mit Patienten belegt werden. Die modern gestalteten Zimmer bestechen durch ein helles, freundliches Mobiliar, das für die Patienten eine Atmosphäre des Wohlfühlens schafft.

Im November wurde mit der Sanierung weiterer Zimmer und des Verwaltungstrakts begonnen. Die Fertigstellung dieses Bauabschnitts ist für April 2021 geplant. Mit Ende der gesamten Baumaßnahmen in 2022 werden insgesamt 116 Patientenzimmer frisch saniert sein – davon sind 15 behindertengerecht ausgestattet.

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-sonnhalde.de](http://www.rehaklinik-sonnhalde.de)

## Zulassung durch die DRV Bund Orthopädische Anschlussheilbehandlung in der Rehaklinik Am Kurpark

Nach erfolgreich überstandener Behandlung oder Operation im Akutkrankenhaus bedeuten eine Anschlussheilbehandlung, medizinische Rehabilitation sowie Nachsorge für jeden Patienten eine große Unterstützung. Die Rehaklinik Am Kurpark bietet als Fachklinik für Onkologie/Hämatologie und Orthopädie ein breites Therapiespektrum. Ab sofort profitieren hiervon neben Versicherten der Rentenversicherungen der Länder, der Krankenkassen und privaten Krankenversicherer auch bei der Deutschen Rentenversicherung Bund versicherte Patientinnen und Patienten in vollem Umfang. Die entsprechende Zulassung zur Anschlussheilbehandlung im Bereich Orthopädie wurde der Bad Kissinger Rehaklinik durch die DRV Bund erteilt.



## Ausgezeichneter Ausbildungsbetrieb

Die Rehaklinik Am Kurpark gehört zu den besten Ausbildungsbetrieben in der Region und wurde von der Industrie- und Handelskammer Würzburg-Schweinfurt Mainfranken entsprechend ausgezeichnet. Um das Engagement in der beruflichen Ausbildung zu unterstreichen, bekam die Klinik das Siegel Ausbildungsbetrieb 2020 mit dem ergänzenden Zusatz „Hier wurde ein Einser-Azubi ausgebildet“ zugesprochen. Die IHK zeichnet damit Unternehmen aus, die in besonderem Maße auf Qualität in der beruflichen Ausbildung achten.

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-am-kurpark.de](http://www.rehaklinik-am-kurpark.de)

## Neu angepasstes MBOR-Konzept

Die Rehaklinik Klausenbach hat ihr bestehendes Konzept der Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) überarbeitet und erweitert.

Dabei wurde auf eine stärkere Orientierung an der internationalen Klassifikation für Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) sowie auf die neuesten Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft eingegangen. Insbesondere wurde das Angebot stärker indikationsübergreifend ausgerichtet. Im Ergebnis hat dies zu Anpassungen der MBOR-Leistungen bei berufsbezogener Diagnostik und beim Arbeitsplatztraining, sowie zur Stärkung berufsbezogener Gruppen geführt.



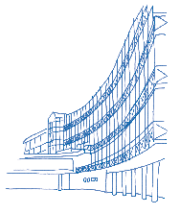
Weitere Informationen: [www.rehaklinik-klausenbach.de](http://www.rehaklinik-klausenbach.de)

## Neues therapeutisches Gruppenangebot mit EMDR

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine äußerst effektive Behandlungsmethode für die Behandlung von traumatischen Stressbelastungen. Entwickelt wurde die Methode für Menschen mit Traumafolgesymptomatik, also für Menschen, die aufgrund von (Groß-)Schadensereignissen wie Krieg, Naturkatastrophen oder auch Unfällen erkrankt sind. Betroffene sind oftmals nicht nur psychisch vorbelastete Menschen, sondern sie kommen oftmals aus dem Bereich der Helfer wie Polizisten, Feuerwehrleute oder medizinischem Fachpersonal. Auch der Verlust von Angehörigen, insbesondere wenn es plötzlich und unerwartet oder, wie bei COVID-19, unter zum Teil dramatischen Umständen geschieht, kann traumatische Qualität haben und daher wird EMDR in der Rehaklinik Glotterbad in der Bewältigung auch bei dieser psychischen Belastungen eingesetzt.

## Mit Diabetes sicher im Krankenhaus Auszeichnung für die Rehaklinik Glotterbad

Menschen mit Diabetes müssen zuweilen wegen anderer körperlicher oder psychischer Beschwerden ins Krankenhaus oder bedürfen einer rehabilitativen Behandlung. Aber können sie immer sicher sein, dass sie dort mit ihrer Diabeteserkrankung auch optimal versorgt werden? Etwa bei einer auftretenden Unterzuckerung? In der Rehaklinik Glotterbad können sich die Patientinnen und Patienten auf eine bestmögliche Versorgung verlassen: Die Klinik wurde von der Deutschen Diabetes Gesellschaft DDG bereits zum zweiten Mal mit dem Qualitäts-Siegel „Klinik für Diabetespatienten geeignet“ ausgezeichnet.



## Top-Rehaklinik 2021

Das Magazin FOCUS zählt die Rehaklinik Glotterbad im Fachbereich „Psyche“ erneut zu Deutschlands Top-Rehakliniken. Die Klinik konnte ihre Spitzenposition aus den vergangenen Jahren damit erfolgreich behaupten.

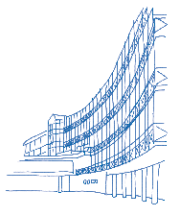
Weitere Informationen: [www.rehaklinik-glotterbad.de](http://www.rehaklinik-glotterbad.de)

## Psy-RENA-Online

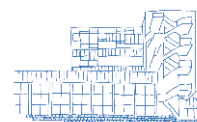
Gerade unter Coronabedingungen haben die psychischen Belastungen deutlich zugenommen. Entsprechend wichtig ist es, den Rehabilitandinnen und Rehabilitanden auch nach einer vier- bis sechswöchigen Reha ein Psy-RENA Nachsorgeangebot bieten zu können. Dieses verankert die erlernten neuen Bewältigungsstrategien im Alltag und sichert damit die Nachhaltigkeit des in der Reha Erreichten – insbesondere wenn eine Fortsetzung der Behandlung oder der Beginn einer ambulanten Psychotherapie coronabedingt nicht gewährleistet ist.

Um Psy-RENA auch unter Pandemiebedingungen anbieten zu können, geht das ZAPR neue Wege und hat ein Online-Angebot konzipiert, das von den Psychologinnen durchgeführt und seitens der Patientinnen und Patienten sehr dankbar angenommen wird.

Weitere Informationen: [www.zapr-rehazentren-bw.de](http://www.zapr-rehazentren-bw.de)



## Spezielles Reha-Programm für Patienten nach COVID-19-Erkrankung



Ungefähr 14 Prozent der mit Covid-19 Infizierten haben einen schweren Verlauf der Erkrankung und müssen auf der Intensivstation behandelt werden. Patienten, die unter körperlichen und psychischen Folgeerscheinungen ihrer Erkrankung leiden, unterstützt die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl mit einem eigens an diese Bedürfnisse angepassten Reha-Programm. Dabei bietet die Klinik mit ihrem speziellen Hygienekonzept, den umfangreichen Sicherheitsmaßnahmen und der Teststrategie größtmögliche Sicherheit.

## Großes Medieninteresse an speziellem RehaProgramm

Egal ob TV, Funk oder Print: Das Medieninteresse an der Rehabilitation für Patienten nach COVID-19-Erkrankung ist groß. Links zu den entsprechenden Berichterstattungen finden sich auf der Internetseite der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl: [www.rehaklinik-koenigstuhl.de](http://www.rehaklinik-koenigstuhl.de)

## TOP Rehaklinik 2021

Das Magazin FOCUS hat die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl gleich doppelt ausgezeichnet: Sie gehört in den Fachbereichen „Herz“ und „Lunge“ zu den besten Rehakliniken in Deutschland.

## Eine Rehaklinik ändert ihr Gesicht

Nach erfolgreichem Abschluss umfangreicher Umbau- und Sanierungsarbeiten begrüßt in der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl nun eine helle und freundliche Lobby alle Patienten und Besucher. Große Fensterfronten und ein farblich abgestimmtes Konzept geben den Anreisenden ein Gefühl von Geborgenheit. Nicht nur die Empfangshalle und die Cafeteria wurden neugestaltet. Gleichermaßen bedeutend war die umfangreiche brandschutztechnische Ertüchtigung in der Klinik. Nachdem die Sanierung der Gebäude nun abgeschlossen ist, werden in 2021 noch die Außenbereiche neugestaltet.

## Neues Reha-Angebot für Transplantations-Patienten

In 2021 startet die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl mit einem Reha-Angebot für Patientinnen und Patienten nach einer Herz-Lungen-Transplantation. Ausführliche Informationen zu diesem neuen Angebot erhalten Sie in Kürze im Newsletter der Rehaklinik. Diesen können Sie formlos per Mail bestellen: [newsletter@re hazentren-bw.de](mailto:newsletter@re hazentren-bw.de)

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-koenigstuhl.de](http://www.rehaklinik-koenigstuhl.de)

## Angebote zur ärztlichen Weiterbildung

Eine qualitativ hochwertige Ausbildung ist der Grundstein für den beruflichen Erfolg. Entsprechend bieten die RehaZentren Baden-Württemberg vielfältige Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung an. In der Rehaklinik Höhenblick können Mediziner nun einen Teil ihrer Facharztweiterbildung in den Bereichen Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Innere Medizin und Rheumatologie absolvieren. Ebenso möglich ist die Zusatzweiterbildung im Bereich Physikalische Therapie und Balneologie. Die entsprechenden Weiterbildungsermächtigungen haben Chefarzt Dr. med. Torsten Lühr und Oberarzt Dr. med. Fred-Markus Bier von der Bezirksärztekammer Nordbaden erhalten.



## Doppelt ausgezeichnet

Die Rehaklinik Höhenblick freut sich über eine doppelte Auszeichnung durch das Nachrichtenmagazin FOCUS. Sie gehört in den Kategorien „Orthopädie“ und „Rheuma“ deutschlandweit zu den besten Rehakliniken.

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-hoehenblick.de](http://www.rehaklinik-hoehenblick.de)

## Gesunde Ernährung fängt beim Einkaufen an

Ergänzend zur Lehrküche hat die Rehaklinik Überruh den Lehrsupermarkt in das VMOR-Gruppenprogramm für die Indikationen Typ 2 Diabetes und metabolisches Syndrom integriert. Mittels Attrappen und Leerverpackungen wird hierbei das Grundsortiment eines normalen Supermarktes abgebildet. Der Fokus der Therapieeinheit liegt auf dem alltäglichen Einkaufsverhalten der einzelnen Rehabilitanden. Die zentrale Frage „Wie sah mein Einkauf vor der Rehabilitationsmaßnahme aus – was muss ich nach der Reha beachten/ändern, um meine ernährungstherapeutischen Ziele zu erreichen?“ wird in der Kleingruppe bearbeitet. Mit der Therapieeinheit im Lehrsupermarkt erhalten die Rehabilitanden eine aktive Hilfestellung um zukünftig gesundheitsförderliche Kaufentscheidungen zu fällen.



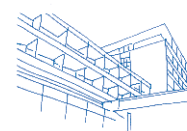
Save the Date:

## Isnyer Präventions- und Sommersporttag 2021

Coronabedingt hat die Rehaklinik Überruh ihren beliebten „Isnyer Präventions- und Wintersporttag“ erstmalig in den Sommer verlegt. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm und sportliche Betätigung – mit Abstand und an der frischen Luft!  
Termin: Freitag, 18. Juni 2021

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-ueberruh.de](http://www.rehaklinik-ueberruh.de)

## Professionelle Versorgung in neuem Ambiente



Für die bestmögliche Patientenversorgung spielt neben der medizinisch-therapeutischen Leistungsfähigkeit auch eine moderne und hohen Ansprüchen genügende Infrastruktur eine zentrale Rolle. Um dies zu erreichen, wurden in den vergangenen Jahren seitens der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg und den RehaZentren Baden-Württemberg umfangreiche Umbau- und Sanierungsarbeiten in der Bad Mergentheimer Rehaklinik durchgeführt. Seit Ende November dürfen sich die Patientinnen und Patienten der Rehaklinik Ob der Tauber nun über professionelle Versorgung in neuem Ambiente freuen. Ziel der umfangreichen Umbau- und Sanierungsarbeiten, die unter Federführung der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg erfolgreich durchgeführt wurden, ist die Schaffung einer modernen und hohen Ansprüchen genügende Infrastruktur der Bad Mergentheimer Rehaklinik. Im Ergebnis überzeugt die Klinik nun durch zusätzlichen Komfort, ein zeitgemäßes Erscheinungsbild und attraktives Ambiente. Die feierliche Eröffnung der frisch sanierten Gebäudeteile muss coronabedingt leider entfallen und wird im kommenden Jahr nachgeholt. Weitere Informationen und Bilder der neu gestalteten Räumlichkeiten finden Sie auf der Homepage der Klinik [www.rehaklinik-odt.de](http://www.rehaklinik-odt.de)

## Dreifache Auszeichnung

Die Rehaklinik Ob der Tauber darf besonders stolz sein. Laut dem Magazin FOCUS gehört die Klinik in gleich drei Fachgebieten zu den besten Rehakliniken in Deutschland: „Diabetes“, „Gastroenterologie“ und „Gastroenterologische Tumore“.

Weitere Informationen: [www.rehaklinik-odt.de](http://www.rehaklinik-odt.de)

## Impressum

### Herausgeber:

RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH  
Wilhelmsplatz 11, 70182 Stuttgart  
[www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de)

**Redaktion:** Jörg Skupin

**Konzept & Gestaltung:** up! consulting

Kostenlose Ausgabe